

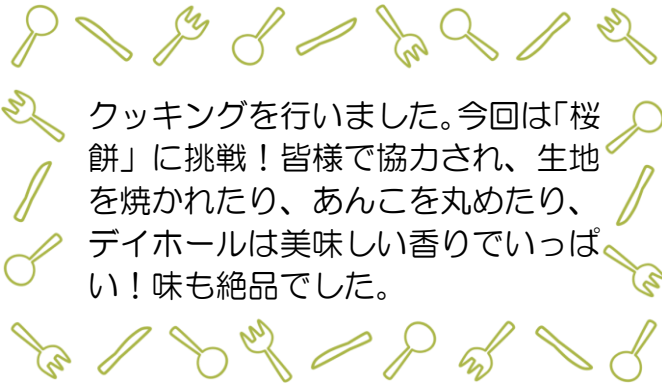
# さくらもちクッキング!



チームワーク抜群!



おいしそうに出来ました!



クッキングを行いました。今回は「桜餅」に挑戦! 皆様で協力され、生地を焼かれたり、あんこを丸めたり、デイホールは美味しい香りいっぱい! 味も絶品でした。

## 安来節保存会様



6月に安来節保存会様が来所されました。利用者の皆様、島根の郷土芸能「安来節」を楽しんでおられました。



しろがねの里デイサービス7月の空状況

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○

○十分受け入れ可能です  
△1~2名受け入れ可能です



# しろがねデイ通信

## 都神楽団様公演



平成28年7月発行  
しろがねの里デイサービス  
TEL0854-83-1887



## 今年の演目は「紅葉狩」



今年も都神楽団様にお越しいただきました。演目は「紅葉狩」紅葉姫が突然鬼女になるという迫力の展開に、利用者の皆様も楽しんでおられました。やはり神楽はこの地方では特別なものですね。利用者の皆様も、職員も楽しい一時を過ごさせて頂きました。ありがとうございました。



7月に入り、いよいよ夏本番がやってまいります。今年もすでに「熱中症」のニュースが流れています。ご高齢の方の特徴として下記のようなことがあります。

◎ 身体の感覚が伝わりにくく、暑さを感じにくくなったり、喉の渇きを感じにくくなりがちです。

- 身体の中の水分が不足しがちになっている
- 体温調節が遅れがちで、身体の中に熱がこもりやすくなっている
- 食事量が少なくなるとともに飲水量も少なくなる
- トイレが頻回にならないように水分摂取を控える



☆ 日頃から体調管理に注意して、こまめな水分と適度な塩分の補給を心がけることが大切です。